

Содержательный отчет по проекту «Здоровое будущее России»

Учитывая опыт предыдущего проекта «Здоровьяк» специалистами АНО «Самарский центр развития добровольчества» был разработан новый проект «Здоровое будущее России».

Цель: содействие формированию у детей, подростков и молодежи здоровой, творческой, активной социальной позиции через пропаганду здорового образа жизни и формирование информационного пространства, определяющего негативное отношение школьников к наркотикам, табаку, алкоголю и вредным привычкам.

С 1 октября по 25 декабря 2011 года в Самарской области реализовывался проект «Здоровое будущее России».

Участниками проекта стали учащиеся и студенты образовательных учреждений в возрасте от 10 до 19 лет. 43 школа, 96 школа, Центр образования г. Чапаевск МОУ Школа № 11 г.о. Кинель, МОУ Богдановская СОШ, МОУ СОШ № 8 г.о. Отрадный, МОУ Богатовская СОШ «ОЦ», волонтерская группа из ГУ СО «Областного центра помощи семье и детям «Семья», ДДТ с. Пестровка и др..

В проекте приняли участие 2 000 человек, среди них учащиеся, студенты, родители и педагоги, представители общественных организаций из Самары и Самарской области.

Была разработана анкета для участников проекта, с целью выявления отношения к своему здоровью и набора группы кураторов по ЗОЖ.

17-18 октября 2011 г. прошли рабочие совещания координаторов проекта, на которых присутствовало 23 педагога. В рамках совещания прошла презентация проекта, а так же раздача анкет для учащихся, целью которых, является анализ степени информированности о здоровом образе жизни, и

отбора ребят для прохождения курсов кураторов по работе с детьми и подростками в сфере здорового образа жизни.

В результате анкетирования были отобраны 58 учащихся в возрасте 14 – 19 лет для прохождения курсов.

С 17 октября по 10 ноября проходили обучающие курсы кураторов по работе с детьми и подростками в сфере здорового образа жизни. Курсы прослушали 53 человека в возрасте 14 – 19 лет. В результате обучения ребята приобрели знания, умения, навыки по созданию рабочих волонтерских групп, деятельность которых направлена на пропаганду здорового образа жизни. По окончании курсов кураторами был разработан фестиваль для образовательных учреждений «Спорт. Здоровье. Успех». Фестиваль прошел в ГОУ СПО «Самарский государственный колледж сервисных технологий и дизайна» 01 декабря 2011 года. В рамках фестиваля проходили игры и соревнования среди команд на лучшее знание основ здорового образа жизни и лучшее владения спортивными навыками и умениями. В фестивале приняло участие 25 команд из образовательных учреждений области. Победителями стали: команда МОУ СОШ № 11 г.о. Кинель, команда МОУ СОШ № 43 г.о. Самара и команда ДДТ с. Пестровка.

Ключевым событием проекта стала акция «КРЕПЫШ», которая проходила с 20 октября по 15 декабря 2011 года. Акция представляет собой бланк, содержащий 6 купонов-заданий, число которых равно количеству букв в ее названии К+Р+Е+П+Ы+Ш

Каждый купон представлен одной буквой и содержит два или три задания:

- Первое задание: поиск информации на заданную тему и оформление ее в виде доклада, коллажа или слайдовой презентации.

- Второе и третье задание предлагает участникам конкретное дело, направленное на самопрезентацию, сбор и изучение информации, на стимулирование их участия в тематических мероприятиях: спортивных праздников, спартакиад, соревнований, беседах о здоровье, мини-акциях.

Условия выполнения заданий и требования к ним излагаются в Положении.

Задания выполнялись последовательно, после чего жюри подсчитало баллы и пригласило участников для подведения итогов. Где каждая команда показывала визитную карточку. Всего в акции приняло участие 45 команд. Победителя акции стали 6 команд из образовательных учреждений г.Самары, г.Отрадного, Лопатинской школы, г. Чапаевска и Богатовского района.

16 декабря 2011г. на базе ГОУ СПО «СГКСТД» состоялся итоговый круглый стол «Эффективное взаимодействие трёх секторов в области формирования ЗОЖ. Опыт и перспективы», где обсуждались такие вопросы как:

- взаимодействие учебных заведений со специалистами районных поликлиник и районных центров семей,
- опыт некоммерческих организаций и волонтерских объединений в пропаганде ЗОЖ,
- опыт некоммерческих организаций и волонтерских объединений в привлечении бизнеса и администрации к мероприятиям направленным на информирование населения в вопросах физической культуры, гигиены и здорового образа жизни.

Количественные результаты:

- в проекте «Здоровое будущее России» приняли участие 2 000 человек из них 950 учащиеся;
- проанкетировано 1200 учащихся;

- выпущено 50 шт. итоговых информационно – методических сборников;
- дополнены и подготовлены к тиражированию методики эффективной работы с подростками по решению проблемы низкого уровня физического здоровья;
- прошли обучение 53 куратора по работе с детьми и подростками в сфере здорового образа жизни;
- проведен 1 фестиваль «Спорт. Здоровье. Успех»
- проведен 1 круглый стол «Эффективное взаимодействие трех секторов в области формирования ЗОЖ. Опыт и перспективы».

Качественные результаты:

- улучшилось взаимодействие образовательных учреждений, органов государственной власти и местного самоуправления, общественных структур в решении проблем качества физического здоровья детей, подростков и молодежи;
- увеличилось число активных сторонников здорового образа жизни и его пропаганды в молодежной среде;
- повысился уровень информированности подростков и населения более старшего возраста в вопросах физической культуры, гигиены и здорового образа жизни;
- дети и подростки были вовлечены в альтернативные виды организации конструктивного досуга и социокультурной деятельности путем вовлечения их в волонтерские рабочие группы.

В ходе реализации проекта образовательные учреждения г. Самары, не участвующие в нем, захотели принять участие на следующий год. Главный аргумент участия образовательных учреждений в проекте «Здоровое будущее России» - программа направлена на содействие формированию у детей, подростков и молодежи здоровой, творческой, активной социальной позиции через пропаганду здорового образа жизни и формирование

информационного пространства, определяющего негативное отношение школьников к наркотикам, табаку, алкоголю и вредным привычкам.

Как отметили учителя: данный проект позволил ребятам посмотреть на тот образ жизни, который они ведут и самим понять и осознать, что в нем было неправильно. Проект «Здоровое будущее России» формирует у детей ценности личной ответственности за свое здоровье.

Вывод:

Проект «Здоровое будущее России», направлен на формирование позитивных жизненных навыков, на пропаганду здорового образа жизни, путем вовлечения в этот процесс учащихся всех возрастных групп и реализацию конкретных мероприятий, значимых и интересных для детей, а не профилактики вредных привычек, путем назидания и чтения лекций.

Руководитель проекта, директор

АНО «Самарский центр развития добровольчества»

Санникова Т.А.